

# Basalinsulintest (BIT)

## □ Praxis Brenner

Hausärztliche Versorgung  
Diabetologische Schwerpunktpraxis

Hauptstraße 100 | 66583 Spiesen-Elversberg  
Telefon 06821 983 1300 | [www.brenner-praxis.de](http://www.brenner-praxis.de)

## □ ZweitPraxis am Standort St. Ingbert / Hassel

Blumenstraße 4 | 66386 St. Ingbert  
Telefon 06894 94 98 550 | [www.ralfkaiser-praxis.de](http://www.ralfkaiser-praxis.de)



aktuelles Datum
-----------------

Name	Geburtsdatum
------	--------------

### Basalrate „morgens“

- Kein Frühstück und keine Zwischenmahlzeit essen
- Wasser, Kaffee und Tee (nur mit Süßstoff) erlaubt
- Keine Mahlzeit- und Korrekturinsulin spritzen
- Basalinsulin wie gewohnt spritzen
- Stündlich Blutzuckerkontrollen von 6.00 bis 12.00 Uhr durchführen.
- Sollte der Blutzucker unter 60 und über 140 mg/dl sein, den Test abbrechen.

6.00 Uhr	7.00 Uhr	8.00 Uhr	9.00 Uhr	10.00 Uhr	11.00 Uhr	12.00 Uhr

### Basalrate „mittags“

- Frühstück und gegebenenfalls Zwischenmahlzeit essen
- Kein Mittagessen und keine Zwischenmahlzeit essen
- Wasser, Kaffee und Tee (nur mit Süßstoff) erlaubt
- Keine Mahlzeit- und Korrekturinsulin spritzen
- Basalinsulin wie gewohnt spritzen
- Stündlich Blutzuckerkontrollen von 12.00 bis 18.00 Uhr durchführen.
- Sollte der Blutzucker unter 60 und über 140 mg/dl sein, den Test abbrechen.

12.00 Uhr	13.00 Uhr	14.00 Uhr	15.00 Uhr	16.00 Uhr	17.00 Uhr	18.00 Uhr

### Basalrate „abends“

- Kein Abendessen und keine Zwischenmahlzeit essen
- Wasser, Kaffee und Tee (nur mit Süßstoff) erlaubt
- Keine Mahlzeit- und Korrekturinsulin spritzen
- Basalinsulin wie gewohnt spritzen
- Stündlich Blutzuckerkontrollen von 18.00 bis 22.00 Uhr durchführen.
- Sollte der Blutzucker unter 60 und über 140 mg/dl sind, den Test abbrechen.

18.00 Uhr	19.00 Uhr	20.00 Uhr	21.00 Uhr	22.00 Uhr

### Basalrate „nachts“

- Ab 22.00 Uhr bis 6.00 Uhr alle 2 Stunden
- Blutzuckerkontrollen durchführen
- Keine Korrekturinsulin spritzen
- Basalinsulin wie gewohnt spritzen
- Sollte der Blutzucker unter 60 und über 140 mg/dl sein, den Test abbrechen.

22.00 Uhr	0.00 Uhr	2.00 Uhr	4.00 Uhr	6.00 Uhr