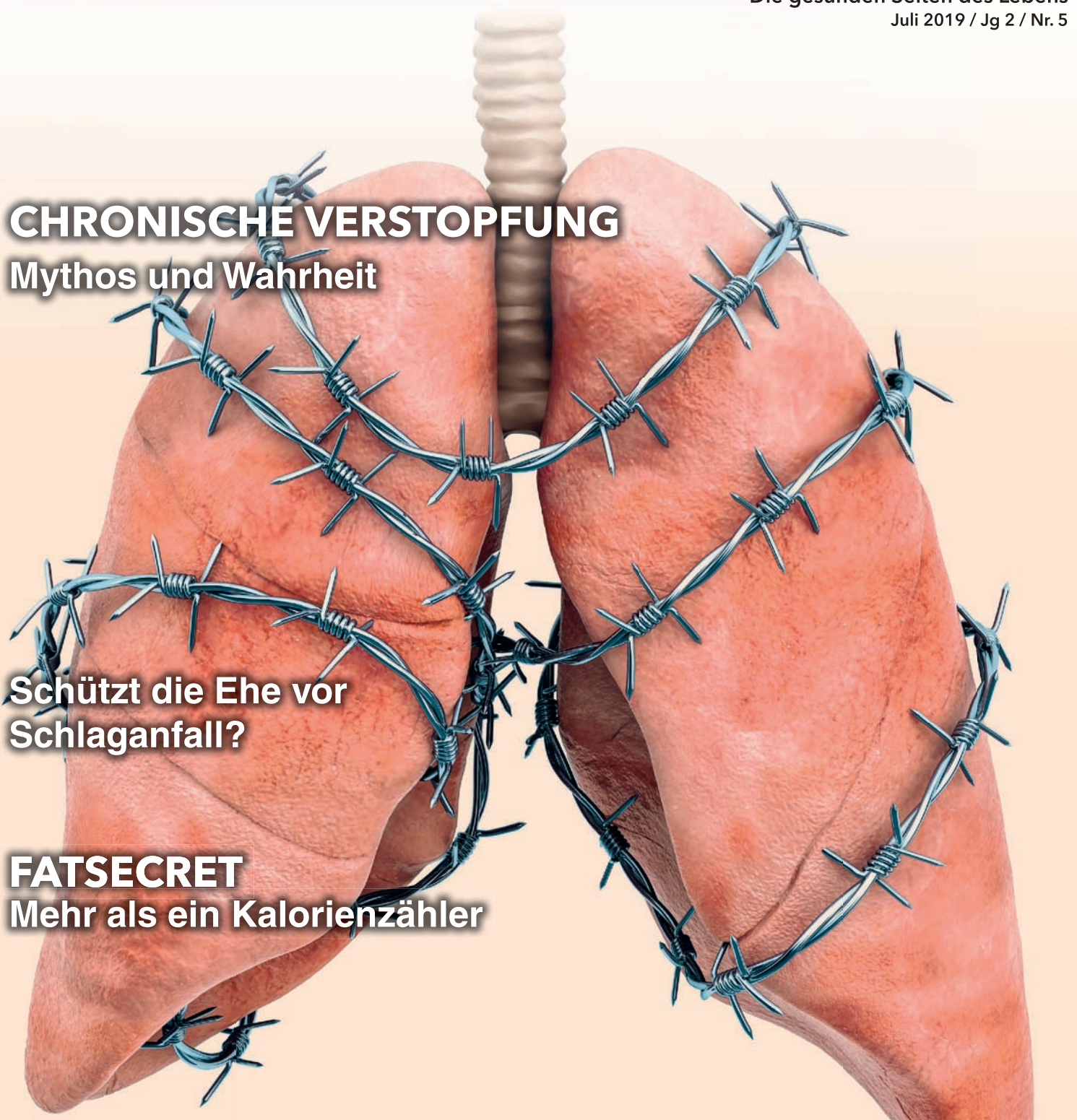


Praxis Brenner

Die gesunden Seiten des Lebens
Juli 2019 / Jg 2 / Nr. 5



CHRONISCHE VERSTOPFUNG
Mythos und Wahrheit

**Schützt die Ehe vor
Schlaganfall?**

FATSECRET
Mehr als ein Kalorienzähler

**ASTHMA
BRONCHIALE**





Liebe Patientin, lieber Patient!

wie immer an dieser Stelle nutze ich die Gelegenheit, um Sie über unsere Praxis zu informieren.

Oft werde ich gefragt, warum wir ein oder zwei Mal im Jahr jeweils freitags die Praxis einfach schließen? Natürlich nicht, um Überstunden abzubauen oder gar Urlaub zu machen! Nein, ganz im Gegenteil – am letzten geschlossenen Freitag hatten wir ein Notfallseminar.

Ja, ein Notfall in der Praxis ist meist ein unerwartetes Geschehen, das wir nicht in den normalen Praxisablauf einplanen können. Um solch einen Notfall gut zu versorgen, auch im Sinne eines guten Qualitätsmanagements innerhalb der jeweiligen Praxis, bedarf es einer soliden notfallmedizinischen Grundausbildung

sowie regelmäßiger Notfalltrainings und Fortbildungen des gesamten Praxisteam. Und genau diese fand in beiden Praxen statt. Bilder dazu finden Sie auf der letzten Seite unseres Praxismagazins.

Bitte haben Sie dafür Verständnis, auch wenn an der Praxistür steht „Heute geschlossen“. Es gibt sicher einen Grund, der auch Ihnen einmal nützlich sein kann.

**Viel Spaß beim Lesen
wünscht Ihnen**

Susanne Brenner

IMPRESSUM

Herausgeber:
Praxis Brenner
Hausärztliche Versorgung
Hauptstraße 100
66583 Spiesen-Elversberg
Telefon 06821 983 1300
www.brenner-praxis.de

Redaktionsleitung:
Dr. med. Hans Germann &
Dr. med. Susanne Brenner

Gestaltung: Katja Sieger & Michelle Durrang
Produktion: bmade.de
Foto: fotolia.com, freepik.com, flaticon.com

Hausarzt - Magazin
Informationen für Patienten der
Praxis Brenner
Dr. med. Susanne Brenner
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Juli 2019 / Jg. 2 / Nr. 5

Titelthema · 6-7

Asthma bronchiale

Asthma bronchiale ist eine chronische Erkrankung im Lungensystem, speziell eine chronische Entzündung der Bronchien. Über Diagnostik und Therapie lesen Sie mehr auf den Seiten 6 und 7.



Fotolia 271251705 | gpointstudio

Aktuell · 4

Schlafstörungen hemmen
kognitive Fähigkeiten

Schützt die Ehe vor Schlaganfall

FatSecret
Mehr als ein Kalorienzähler

Medizin · 5

Wie messe ich meinen Blutdruck
richtig?

Kulturelles · 8

Unsere Buchempfehlung
Der Fall Collini
von Ferdinand von Schirach

Unsere Filmempfehlung
Sully

Personenquiz · 10

Berühmte Persönlichkeiten
aus der Medizingeschichte
Personen die
Geschichte schrieben

Gewinnspiel mit Buchpreis

Praxisinfos · 11

Erste-Hilfe-Schulung

Vorschau

Berühmte Persönlichkeiten

Personen die Geschichte schrieben

Unser Gesuchter war ein deutsch-österreichischer Mediziner und gilt als einer der bedeutendsten Chirurgen des 19. Jahrhunderts. Seine Errungenschaften wirken bis in die heutige Zeit hinein und er gilt als der Begründer der modernen Bauchchirurgie.

Der Gesuchte wurde als Erstes von fünf Kindern geboren. Als er fünf Jahre alt war, starb der Vater an Tuberkulose, später auch Geschwister. 1848 legte er die Reifeprüfung ab. Danach begann er an der medizinischen Fakultät der Universität Greifswald sein Studium. Nach seiner Promotion 1852 ging er für ein knappes Jahr nach Wien, um vor seiner Rückkehr nach Berlin zu Studienzwecken für kurze Zeit auch nach Paris zu gehen. Als Assistent von Bernhard von Langenbeck wirkte er zwischen 1853 und 1860 an der Charité, wo er die Grundlagen plastischer Chirurgie und die Konstruktion chirurgischer Instrumente erlernte. Bei Langenbeck konnte er sich in den Fächern Chirurgie und pathologische Anatomie 1856 habilitieren.

1858 lehnte er einen Ruf der pathologischen Anatomie nach Greifswald ab, sondern nahm zwei Jahre


Bild: Wikipedia

später die Berufung auf den chirurgischen Lehrstuhl nach Zürich an, wo er dann seine bekannten pathologisch-anatomischen Arbeiten schrieb. So schuf er in Zürich die Grundlagen für die „wissenschaftliche Chirurgie“ (später nannte man ihn „Naturforscher im Kittel des Chirurgen“) und hob damit sein Fach auf jene Höhe, auf der er später dann mit anderen Größen der Medizin wie z.B. Ferdinand Sauerbruch seine großen Triumphe feiern konnte. Seine Fähigkeiten als Chirurg wurden international bekannt, so dass

er auch zu schweren Operationen ins Ausland gerufen wurde.

Unserem Gesuchten sind direkt eine Reihe von Meilensteinen der Chirurgie zu verdanken, darunter 1871 die erste Entfernung der Speiseröhre und am 31. Dezember 1873 die erste Entfernung eines Kehlkopfs.

Am bekanntesten ist seine erste erfolgreiche Magenresektion (teilweise Entfernung des Magens), womit er als Begründer der modernen Magendarmchirurgie gilt.

Wissen Sie, wen wir suchen?

Trennen Sie den angehängten Coupon ab und geben Sie ihn in der Praxis ab. Unter allen richtigen Antworten lösen wir am 30.08.2019 einen Gewinner aus. Unser Preis für den Gewinner ist das auf der Vorseite beschriebene Buch.

Antwortcoupon

Personenquiz

Praxismagazin Nr. 5/2019

Einsendeschluss: 29.08.2019

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Der Gewinner wird von uns schriftlich benachrichtigt,
eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich.

Name

Vorname

Straße

Wohnort

Meine Antwort

Erste-Hilfe-Schulung - Vorbereitet auf den Fall der Fälle!

Damit nichts passiert, wenn's passiert.

Seit gut 20 Jahren steht der Name Wallmeyer für Patientensicherheit in der Arztpraxis. Mit einem praxisorientierten Notfalltraining und einer spezialisierten medizinischen Fortbildung bereitet die Firma Wallmeyer am Freitag, den 14.06.2019 unser Team auf die Beherrschung medizinischer Notfälle im Praxisalltag vor.

Neben dem souveränen Handeln in medizinischen Notfallsituationen trainierten wir situationsabhängige Besonderheiten – und zwar dort, wo es im Ernstfall darauf ankommt: in unseren Praxisräumen.



Michael Scheiwein zeigt eine Erste-Hilfe-Maßnahme

Das Ergebnis: Handlungssicherheit im Fall der Fälle – unter Berücksichtigung der fachlichen Ausrichtung und der individuellen Anforderungen vor Ort.

**Lernen + Lehren
= Leben retten**

*Sage es mir,
und ich vergesse es.*

*Zeige es mir,
und ich erinnere mich.*

*Lass es mich tun,
und ich behalte es.*

- Konfuzius



Anne Sarbacher erklärt Beatmungstechniken



Gewinner unseres Buchpreises aus der Ausgabe Nr. 4 ist Herr Clemens Groß.

Herzlichen Glückwunsch und viel Spaß beim Lesen.

Vorschau

Grippevirus

Wie kann ich mich schützen?

Darmkrebs

durch Milch

12 Millionen

Diabetiker bis 2040

Nächste Ausgabe ab
01. Oktober 2019



Designed by netaur / Freepik, Fotolia 21654324 | © phataphrum



NEUE RICHTLINIEN CHECK-UP 35!

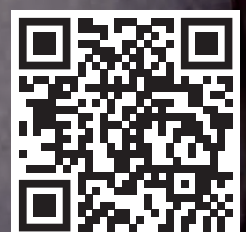


Ab Oktober 2018 hat der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) Änderungen bei der Gesundheitsuntersuchung für Erwachsene vorgenommen:

Ab Vollendung des 35. Lebensjahrs haben die Versicherten künftig nur noch alle drei statt wie bisher alle zwei Jahre Anspruch auf die Gesundheitsuntersuchung. In dieser Altersgruppe bleibt es bei den bisherigen Untersuchungen wie Anamneseerhebung, Laboruntersuchung (Blutglucose nüchtern, Urinstreifen-test, das gesamte Lipidprofil mit Gesamtcholesterin, LDL-Cholesterin, HDL-Cholesterin, Triglyceride). Außerdem wird ein Ganzkörperstatus und Impfstatus erhoben.

Neu ist auch, dass Patienten zwischen 18 und 35 Jahren einmalig einen Anspruch auf die Gesundheitsuntersuchung haben. Der Patient kann den Zeitpunkt der Untersuchung frei wählen. Laboruntersuchungen sind allerdings nur bei entsprechendem Risikoprofil (z.B. Adipositas, Bluthochdruck etc.) vorgesehen. Dies bedarf jedoch einer vorherigen Besprechung mit dem behandelnden Arzt.

Autor: Nicole Schneider



Dieses Heft ist nicht zur Weitergabe an Dritte geeignet!

Das Magazin ist für die Patienten der Facharztpraxis für Allgemeinmedizin Dr. med. Susanne Brenner, Praxis Dr. med. Ralf Kaiser sowie der Praxis Dr. med. Hans Germann. Standort Spiesen-Elversberg, Dr. med. Susanne Brenner, Hauptstraße 100, 66583 Spiesen-Elversberg für den Standort St.Ingbert / Hassel die Praxis Dr. med. Ralf Kaiser, Blumenstraße 4, 66386 St. Ingbert.

PRAXISMAGAZIN

ISSN (Print) 2628-8516
ISSN (Online) 2628-8524

Praxis Brenner

Die gesunden Seiten des Lebens
Oktober 2019 / Jg 2 / Nr. 6

GRIPPEVIRUS

Wie kann ich mich schützen?

DARMKREBS
durch Milch

12 MILLIONEN
Diabetiker bis 2040

**WARZEN - VIELFÄLTIG IN
FORM UND AUSWIRKUNG**

